



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
جامعة الباحة
وكالة الجامعة
للدراسات العليا والبحث العلمي

الفروق بين مرتفعي و منخفضي المرونة النفسية والإيجابية في بعض المتغيرات النفسية لدى عينة من طلاب الجامعة

إعداد

د. فاضل مهدي محمد نصر
أستاذ مساعد (مناهج وتدريس)
وإدارة قسم التربية والتعليم النفسي

د. سعيد بن أحمد آل شويل
أستاذ مساعد (إرشاد نفسي)
وإدارة التربية والتعليم النفسي
مدير تنمية التربية





مشروع بحثي بعنوان

الفروق بين مرتفعي ومنخفضي المرونة النفسية الإيجابية في
بعض المتغيرات النفسية لدى عينة من طلاب الجامعة

إعداد

الدكتور

فتحى مهدي محمد نصر

أستاذ مساعد الصحة النفسية
ووكيل قسم التربية و علم النفس

الدكتور

سعيد بن أحمد آل شويل

أستاذ مساعد الإرشاد النفسي
بقسم التربية و علم النفس
وعميد كلية التربية

عام ١٤٣٣ هـ - ٢٠١٢ م

٣ جامعة الباحة، ١٤٣٦ هـ (٢٠١٥ م)

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

ال شويل، أحمد

الغروف بين مرتفعي وملخفضي المرونة النفسية الإيجابية في بعض المتغيرات النفسية لدى

عينة من طلاب الجامعة / أحمد آل شويل، فتحي مهدي نصر. - الباحة، ١٤٣٦ هـ

٧٦ ص، ١٧ × ٢٤ سم

رقمك: ٩٧٨-٦٠٣-٠١-٨٤١٦٠٣

١- الصحة النفسية - بحوث ٢- جامعة الباحة - الطلاب / نصر،

فتحي مهدي (مؤلف مشارك) ب. العنوان

ربوي، ٢، ١٥٧ ١٤٣٦/٥٦٣٥

رقم الإيداع: ١٤٣٦/٥٦٣٥

رقمك: ٩٧٨-٦٠٣-٠١-٨٤١٦٠٣

الفروق بين مرتفعي ومنخفضي المرونة النفسية الإيجابية في بعض المتغيرات النفسية لدى عينة من طلاب الجامعة

د. سعيد بن أحمد آل شويل و د. فتحى مهدي محمد نصر

الملخص:

يهدف البحث الحالي إلى التعرف على الفروق بين مرتفعي ومنخفضي المرونة النفسية الإيجابية من طلاب جامعة الباحة في متغيري تقدير الذات وإتخاذ القرار، ومدى تأثير تلك الفروق بمتغير النوع (ذكوراً، وإناثاً)، وتكونت عينة الدراسة الكلية من (٢٧٦) طالب وطالبة من طلاب كلية التربية بجامعة الباحة (١٠٧ ذكور - ١٦٩ إناث)، تراوحت أعمارهم الزمنية ما بين ١٩، ٢٢ سنة، واستخدم الباحثان المقاييس التالية مقياس المرونة النفسية الإيجابية، ومقياس تقدير الذات، ومقياس إتخاذ القرار (إعداد الباحثين)، وأسفرت نتائج البحث عن عدم وجود فروق دالة إحصائية بين الذكور والإناث في المتغيرات الثلاثة المرونة النفسية الإيجابية، وتقدير الذات وإتخاذ القرار، كما أظهرت النتائج وجود فروق دالة إحصائية عند مستوى (٠.٠٥) بين مرتفعي ومنخفضي المرونة النفسية الإيجابية من الطلاب في متغير تقدير الذات في اتجاه مرتفعي المرونة النفسية الإيجابية، بينما لا توجد فروق دالة إحصائية في متغير إتخاذ القرار، كما توصلت النتائج إلى وجود فروق دالة إحصائية عند مستوى (٠.٠٥) بين

د. محمد بن أحمد آل شويل و د. شفيق مهندي محمد نصر التورقي بن مرتضى ومنخفضي المرونة النفسية..

مرتفعي ومنخفضي المرونة النفسية الإيجابية في متغير تفسير القدرات في إنحاء مرتفعي المرونة النفسية الإيجابية من الذكور والإناث ، بينما لا توجد فروق دالة إحصائية في متغير إنحاء القوار.

Differences between High and Low positive Psychological Resilience In some Psychological Variables among a Sample of College Students

Dr. Said Bin Ahmad Al Showail* | Dr. Fathy Mabydy Mohamed Naser**

*Assistant Prof. of Psychological counseling, and Dean of the Faculty of Education, University of Baha

** Assistant Prof. Mental Health, Dept. of Education and Psychology, Faculty of Education, University of Baha

Abstract: The research aims current to identify the differences between High and low flexibility positive mental University students ratio in the variables of self-esteem and decision-making, and the impact of those differences variable type (male and female), and study sample consisted college (276) students from the faculty of education students University of Baha (107 males -169 females), aged time between 22;19 years, and use Albatstian following metrics measure flexibility positive mental, and scale Tkadiralzet, and scale decision-making (preparation researchers), and yielded results from the lack of statistically significant differences between males and females in three variables: flexibility positive mental, self-esteem and decision-making, as it showed a statistically significant differences at the level of (0.05) between High and low flexibility positive mental students in the variable self-esteem in the direction of High flexibility positive mental, while there are no significant differences statistically variable decision, also reached the results to the presence of statistically significant differences at the level of (0.05) between High and low flexibility positive mental in the variable self-esteem in the direction of High flexibility positive mental males and females, while there are no statistically significant differences in variable decision

Key words: Positive Psychological Resilience, Self-Esteem, Decision Making

Compulsion Woman to Marry in Al-Baha Region Reasons, Effects, Solutions Field study

Abstract: This study aimed at identifying the phenomenon of women's inability to marry due to social, economic reasons. It states also the effects resulting out of the spread of this phenomenon in the Saudi society and then evaluates the appropriate solutions to decrease the spread of this phenomenon and minimize its effects as much as possible.

The sample study consisted of 230 students from the various colleges of Baha University.

After verifying the accuracy, validity and reliability of the study tool, the results of the study indicated that the reasons behind the spread of this phenomenon is referred to a variety of reasons most important of which are: the girl's inability to face her guardian as a direct result. In addition, it showed the direct impact of this phenomenon which is represented by the high percentage of spinsterhood within the community.

The researchers have set a number of recommendations, most important of which is: strengthening the values of faith and activating the message of the mosque along with the media's role in raising the awareness of this matter, and establishing judicial institutions, which receive the complaints in this regard and expedite decision-making in these complaints. Furthermore, add the topics concerning prevention of woman to marry in the schools and Universities curriculums along with all matters related to this field of awareness.